



SETTIMANA n°1

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA ALL'OLIO Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	50 5 5 q.b.	70 5 5 q.b.	90 8 10 q.b.	RISOTTO AGLI ASPARAGI Riso Asparagi Burro Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Cipolla Latte Farina	50 10 5 5 5 q.b. q.b. 3 3	70 15 7 7 5 5 5 q.b. 5 5	90 20 10 10 8 12 10 7 7 7	SEDANINI AL PESTO DI ZUCCHINE Pasta Zucchine Basilico Parmigiano Pecorino Pinoli Olio e.v.o. Sale Iodato	50 20 8 5 5 2 5 q.b.	70 30 10 8 7 4 5 q.b.	90 50 50 15 12 10 6 7 q.b.	LASAGNE AL RAGU' Pasta all'uovo Macinato di vitellone bio Pomodori pelati Olio e.v.o. Parmigiano Odori Sale Iodato Besciamella: latte ps farina burro Aromi	40 30 20 5 5 q.b. q.b. q.b. 20 10 3 q.b.	50 40 30 5 5 q.b. q.b. 20 25 3 q.b.	50 40 50 7 10 q.b. q.b. 25 25 5 q.b.	FUSILLI AL PESTO Pasta Basilico Parmigiano Pecorino Pinoli Olio e.v.o. Sale Iodato	50 8 5 5 2 5 q.b.	70 10 8 7 4 5 q.b.	90 15 12 10 6 7 q.b.
PROSCIUTTO COTTO Prosciutto cotto	30	40	60	SFORMATO DI LEGUMI Fagioli Cannellini Patate Uova Pangrattato Parmigiano Sale saporito Olio e.v.o. Prezzemolo	30 40 10 5 3 q.b. 2 q.b.	40 50 15 6 4 q.b. 3 q.b.	50 60 20 7 5 q.b. 5 q.b.	BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA CACCIATORA Tacchino Olio e.v.o. Odori Sale Iodato Aglio Prezzemolo Pomodori pelati	50 3 2 q.b. q.b. q.b. 20	60 3 3 q.b. q.b. q.b. 30	80 5 5 q.b. q.b. q.b. 50					PLATESSA IMPANATA Platessa Olio e.v.o. Pangrattato Sale Iodato	70 2 q.b. q.b.	100 3 q.b. q.b.	120 5 q.b. q.b.
CAROTE FILANGE' Carote Olio e.v.o. Sale Iodato Limone	100 5 q.b. q.b.	100 5 q.b. q.b.	150 8 q.b. q.b.	INSALATA MISTA Insalata Pomodori Olio e.v.o. Sale Iodato	20 50 5 q.b.	20 50 5 q.b.	30 75 7 q.b.	FAGIOLINI ALLA GENOVESE Fagiolini Olio e.v.o. Sale iodato Aglio Prezzemolo	100 5 q.b. q.b. 5	100 5 q.b. q.b. 5	150 8 q.b. q.b. 8	POMODORI Pomodori Olio e.v.o. Sale Iodato	100 5 q.b.	100 5 q.b.	150 8 q.b.	PISELLI INSAPORITI Piselli Olio e.v.o. Sale Iodato Cipolla	50 5 q.b. q.b.	60 5 q.b. q.b.	80 7 q.b. q.b.
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	1000	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

\*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti



**COMUNE DI PISA**  
**SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE e SECONDARIE**

**MENU' ESTIVO**



**SETTIMANA n°2**

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
RISOTTO ZUCCHINE E PORRI	50	70	90	RISO, POLPETTE AL POMODORO E CAROTE, PISELLI E MAIS	50	70	90	SEDANINI ALL'OLIO	50	70	90	PAPPA AL POMODORO	70	90	110	CREMA DI VERDURE CON FARRO	30	40	50
Riso				Riso	5	5	10	Pasta	5	5	8	Pane	30	40	50	Farro	20	30	40
Zucchine	5	10	15	Parmigiano	40	50	60	Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.	Pomodori pelati	10	10	20	Patate	20	30	40
Porri	5	10	15	Macinato di vitellone bio	10	10	15	Parmigiano				Concentrato di pomodoro				Carote	20	30	40
Burro	5	7	10	Uovo	3	3	5	Sale Iodato				Odori	5	7	10	Fagiolini	20	30	40
Parmigiano	5	7	10	Pangrattato	20	30	50	Odori				Parmigiano	q.b.	q.b.	q.b.	Zucchine	20	30	40
Olio e.v.o.	5	5	8	Pomodori pelati	12	15	20	Olio e.v.o.				Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	5	7	Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato				Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	5	5	10
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	Odori	q.b.	q.b.	q.b.	Basilico				Odori	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Latte	3	5	7	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Odori											
Farina	3	5	7	Pane	5	5	10												
				Latte	3	3	5												
				Carote	50	50	75												
				Piselli	20	20	40												
				Mais	30	30	60												
CACIOTTA	40	50	60					PLATESSA IMPANATA	70	100	120	ARISTA AL FORNO	50	60	80	PIZZA MARGHERITA	120	120	160
Caciotta								Platessa	2	3	5	Lonza di suino	2	5	7	Base pizza	30	30	40
								Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	3	3	5	Mozzarella	q.b.	q.b.	q.b.
								Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	Farina	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	30	30	40
								Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Pomodori pelati	30	30	40
												Aromi	q.b.	q.b.	q.b.				
FAGIOLINI ALLA GENOVESE	100	100	150					PURE' DI PATATE LEGGERO	100	100	150	INSALATA	40	40	60	ZUCCHINE TRIFOLATE	150	150	200
Fagiolini	5	5	8					Patate	5	5	8	Insalata	q.b.	q.b.	q.b.	Zucchine	5	5	7
Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.					Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.					Sale iodato	5	7	13	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio	5	5	8					Latte								Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo																Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	20	25	25
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

\*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti





SETTIMANA n°4

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA ALL'OLIO Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	50 5 5 q.b.	70 5 5 q.b.	90 8 10 q.b.	PAPPA AL POMODORO Pane Pomodori pelati Concentrato di pomodoro Parmigiano Olio e.v.o. Sale iodato Basilico Odori	70 30 10 10 5 5 q.b. q.b. q.b.	90 40 10 10 7 7 q.b. q.b. q.b.	110 50 20 20 10 8 q.b. q.b. q.b.	CREMA DI VERDURE CON PASTA Pastina Patate Carote Fagiolini Zucchine Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	30 20 20 20 20 5 5 5 q.b.	40 30 30 30 30 5 5 5 q.b.	50 40 40 40 40 7 10 q.b.	CHICCHE AL POMODORO Chicche Pomodori pelati Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori	120 20 5 5 q.b. q.b.	160 30 5 5 q.b. q.b.	190 50 7 10 q.b. q.b. q.b.	SEDANINI POMODORO FRESCO E BASILICO Pasta Pomodoro fresco Pomodori pelati Olio e.v.o. Parmigiano Odori Sale iodato Basilico	50 20 20 5 5 q.b. q.b. q.b.	70 30 30 5 5 q.b. q.b. q.b.	90 50 40 7 10 q.b. q.b. q.b.
FRITTATA ALLE ZUCCHINE Uova Zucchine Latte Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano Aromi	50 15 3 2 q.b. 3 q.b.	50 20 3 3 q.b. 5 q.b.	75 30 5 5 q.b. 7 q.b.	BOCCONCINI DI TACCHINO ARROSTO Tacchino Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Farina	50 2 q.b. q.b. 3	60 3 q.b. q.b. 3	80 5 q.b. q.b. 5	BOCCONCINI DI PARMIGIANO Parmigiano	20	30	50	SFOGLIATINA VALDOSTANA Pasta sfoglia Prosciutto cotto Fontina Uovo	15 10 15 q.b.	20 15 20 q.b.	25 20 25 q.b.	POLPETTE DI PASSERA DI MARE Passera di mare Patate Uovo Pangrattato Parmigiano Sale Iodato Cipolla Prezzemolo	30 10 15 10 3 q.b. q.b. q.b.	40 20 20 20 3 q.b. q.b. q.b.	50 25 25 25 5 q.b. q.b. q.b.
CAROTE FILANGE' Carote Olio e.v.o. Sale Iodato Limone	100 5 q.b. q.b.	100 5 q.b. q.b.	150 8 q.b. q.b.	INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale iodato	40 5 q.b.	40 5 q.b.	60 7 q.b.	PATATE ARROSTO Patate Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato	150 5 q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b.	150 8 q.b.	INSALATA E CAROTE Insalata Carote Olio e.v.o. Sale iodato	30 60 5 q.b.	30 60 5 q.b.	50 90 7 q.b.	SPINACI SALTATI Spinaci Olio e.v.o. Aglio Sale Iodato	150 5 q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b.
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

\*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti



SETTIMANA n°5

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
RISOTTO ALLA PARMIGIANA				SEDANINI ALL'OLIO				LASAGNE DI VERDURE				MINISTRONE DI VERDURE CON RISO				FARRO AL PESTO			
Riso	50	70	90	Pasta	50	70	90	Pasta all'uovo	40	50	50	Riso	30	40	50	Farro	50	70	90
Burro	5	7	10	Olio e.v.o.	5	5	8	Latte	20	25	25	Patate	20	30	40	Basilico	8	10	15
Parmigiano	5	7	10	Parmigiano	5	5	10	Farina	10	25	25	Carote	20	30	40	Parmigiano	5	8	12
Olio e.v.o.	5	5	8	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Burro	3	3	5	Fagiolini	20	30	40	Pecorino	5	7	10
Sale Iodato	q.b.	5	7					Parmigiano	5	5	7	Zucchine	20	30	40	Pinoli	2	4	6
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.					Zucchine	20	20	25	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7
Latte	3	5	7					Carote	20	30	40	Parmigiano	5	5	10	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Farina	3	5	7					Pomodori pelati	20	30	50	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
								Odori	q.b.	q.b.	q.b.								
								Sale iod.	q.b.	q.b.	q.b.								
								Olio e.v.o.	5	5	7								
								Basilico	q.b.	q.b.	q.b.								
PLATESSA IMPANATA				HAMBURGER DI TACCHINO				STRACCHINO				BOCCONCINI di TACCHINO IMPANATI AL FORNO				FRITTATA AL PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO			
Platessa	70	100	120	Fesa di tacchino	50	60	80	Stracchino	40	50	60	Tacchino	50	60	80	Uovo	50	50	75
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	2	5	7				Olio e.v.o	2	3	5	Latte	3	3	5	
Olio e.v.o.	2	3	5	Odori	q.b.	q.b.	q.b.				Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	Prosciutto cotto	10	15	25	
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.				Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Edamer	10	15	25	
				Pane	3	3	5				Parmigiano	3	3	5	Parmigiano	3	3	5	
				Latte	3	3	5				Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	2	5	5	
				Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.				Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	
				Patate	5	10	15												
ZUCCHINE ALLA MENTA				PISELLI E CAROTE				INSALATA				POMODORI				BIETOLA ALL'AGRO			
Zucchine	150	150	200	Piselli	20	20	30	Insalata	40	40	60	Pomodori	100	100	150	Bietola	150	150	200
Menta	q.b.	q.b.	q.b.	Carote	70	70	100	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	8	Olio e.v.o.	5	5	7
Olio e.v.o.	5	5	8	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.								Limone	q.b.	q.b.	q.b.	
PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	100	150

\*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti