COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE — MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°1

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA POMODORO E CAPPERI			
Pasta	50	70	90
Pomodori pelati	20	30	50
Capperi	5	7	10
Olio e.v.o.	5	5	8
Parmigiano	5	5	10
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.	q.b.
STRACCHINO			
Stracchino	40	50	60
VERDURE DI STAGIONE STUFATE			
Carote	75	75	100
Porri	75	75	100
Olio e.v.o.	5	5	7
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PANE INTEGRALE	50	60	60
FRUTTA FRESCA	100	100	150

MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
RISO IN BIANCO			
Riso	50	70	90
Olio e.v.o.	5	5	7
Parmigiano	5	5	10
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
SFOGLIATINA VALDOSTANA			
Pasta sfoglia	15	20	25
Prosciutto cotto	10	15	20
Fontina	15	20	25
Uovo	q.b.	q.b	q.b
INSALATA			
Insalata	40	40	70
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA AL PESTO DI BROCCOLI			
Pasta	50	70	90
Broccoli	20	30	50
Basilico	8	10	15
Parmigiano	5	8	12
Pecorino	5	7	10
Pinoli	2	4	6
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
BOCCONCINI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA			
Tacchino	50	60	80
Pomodori pelati	10	15	20
Parmigiano	3	3	5
Olio e.v.o.	2	5	7
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Origano	q.b.	q.b.	q.b.
BIETOLA ALL'AGRO			
Bietola	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	7
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE			
Pasta all'uovo	60	70	80
Carote	20	30	40
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Sale saporito	q.b.	q.b.	q.b.
Patate	20	30	40
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5	10
POLPETTONE AL POMODORO			
Macinato vitellone	50	60	80
bio			
Olio e.v.o.	2	3	5
Pomodori pelati	20	30	50
Pane	5	5	10
Latte ps	3	3	5
Patate	5	5	10
Uova	10	10	20
Parmigiano	3	3	5
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
VERDURE MISTE SALTATE			
Carote	75	75	100
Finocchi	75	75	100
Olio e.v.o.	5	5	7
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA AL PESTO			
Pasta	50	70	90
Basilico	8	10	15
Parmigiano	5	8	12
Pecorino	5	7	10
Pinoli	2	4	6
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PLATESSA IMPANATA			
Platessa	70	100	120
Olio e.v.o.	2	5	7
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.
BROCCOLI SALTATI			
Broccoli	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti

COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE — MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°2

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA AL RAGU' DI MARE			
Pasta	50	70	90
Merluzzo	20	30	40
Pomodori pelati	10	20	30
Olio e.v.o.	5	5	7
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.
CACIOTTA			
Caciotta	40	50	60
FINOCCHI GRATINATI LEGGERI			
Finocchi lessi	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	8
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Burro	3	3	3
Parmigiano	2	2	2
Pangrattato	3	3	5
Latte	10	15	20
Farina	7	10	10
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
VELLUTATA DI FAGIOLI CON PASTINA			
Pastina	30	40	50
Fagioli	30	40	50
Carote	10	20	25
Olio e.v.o.	5	5	10
Parmigiano	5	5	10
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Patate	30	40	50
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
SFORMATO ALLE VERDURE			
Uova	15	20	30
Carote	10	15	20
Broccoli	10	15	20
Patate	10	20	30
Parmigiano	3	3	5
Pangrattato	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PANE INTEGRALE	50	60	60
FRUTTA FRESCA	100	100	150

MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
FUSILLI ALLE VERDURE (si pomodoro)			
Pasta	50	70	90
Carote	15	20	30
Broccoli	15	20	30
Pomodori pelati	20	30	50
Olio e.v.o.	5	5	7
Parmigiano	5	5	10
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
LONZA DI MAIALE AL LIMONE			
Maiale	50	60	80
Olio e.v.o.	2	3	5
Limone	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Farina	3	3	5
SPINACI ALL'OLIO AROMATICO			
Spinaci	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	7
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b	q.b
Sale Iodato	q.b	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PENNINE AL POMODORO			
Pasta	50	70	90
Pomodori pelati	20	30	50
Parmigiano	5	5	10
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.	q.b.
BOCCONCINI DI POLLO IMPANATI			
Petto di pollo	50	60	80
Olio e.v.o	2	3	5
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	3	3	5
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b	q.b	q.b
INSALATA,CAROTE E FINOCCHI			
Insalata	40	40	70
Carote	50	50	75
Finocchi	50	50	75
Olio e.v.o.	5	5	8
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA			
Pastina	30	40	50
Zucca	30	40	50
Carote	10	20	25
Olio e.v.o.	5	5	10
Parmigiano	5	5	10
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Patate	30	40	50
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
FRITTATA AL PARMIGIANO E PATATE			
Uova	50	50	75
Parmigiano	3	3	5
Patate	10	20	30
Latte	3	3	5
Olio e.v.o.	2	3	5
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA			
Insalata	40	40	70
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.

*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti

COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE — MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°3

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	ADULTI SECONDA	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
SEDANINI ALLA CARRETTIERA				RISO ALL'OLIO				CREMA DI				PENNINE AL				SEDANINI ALL'OLIO			
				Riso	50	70	90	VERDURA CON				PESTO ROSSO				Pasta	50	70	90
Pasta	50	70	90	Olio e.v.o.	5	5	7	FARRO				Pasta	50	70	90	Olio e.v.o.	5	5	7
Pomodori pelati	20	30	50	Parmigiano	5	5	10	Farro	30	40	50	Pomodori pelati	10	20	30	Parmigiano	5	5	10
Olio e.v.o.	5	5	7	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Patate	20	30	40	Basilico	8	10	15	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5	10					Carote	20	30	40	Parmigiano	5	8	12				
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.					Cavolo verza	20	30	40	Pecorino	5	7	10				
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.					Cavolfiore	20	30	40	Pinoli	2	4	6				
Odori	q.b.	q.b.	q.b.					Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7				
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.					Parmigiano	5	5	10	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
								Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.								
BASTONCINI DI PESCE				POLPETTE AL POMODORO				PIZZA MARGHERITA				BOCCONCINI DI TACCHINO				SFORMATO DI VERDURE E LENTICCHIE			
Bastoncini di merluzzo	60	90	120	Macinato di vitellone bio	40	50	60	Base pizza	120	120	160	ARROSTO				Uovo	30	30	50
				Uovo	10	10	15	Mozzarella	30	30	40	Tacchino	50	60	80	Lenticchie	10	10	15
				Pangrattato	3	3	5	Olio e.v.o.	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o	2	3	5	Broccoli	5	5	10
				Pomodori pelati	20	30	50	Parmigiano	3	3	6	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	Carote	5	5	10
				Olio e.v.o.	5	5	7	Pomodori pelati	30	30	40	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Patate	5	5	10
				Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.					Farina	2	3	5	Pangrattato	5	5	5
				Pane	5	5	10									Olio e.v.o.	3	5	7
				Latte ps	3	3	5									Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
																Parmigiano	2	3	5
BIETOLA ALL'OLIO AROMATICO				PURE' DI PATATE								INSALATA				INSALATINA DI CAROTE E FINOCCHI			
				Patate	100	100	150					Insalata	40	40	70				
Bietola	150	150	200	Burro	5	5	8					Olio e.v.o.	5	5	7	Finocchi	75	75	100
Olio e.v.o.	5	5	7	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.					Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Carote	75	75	100
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Latte	5	5	8									Olio e.v.o.	5	5	7
Odori	q.b.	q.b.	q.b.													Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.																
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE INTEGRALE	25	30	30	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150

*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.
ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti

COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE — MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°4

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARI E ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARI E ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARI E ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARI E ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARI E ADULTI
INSALATINA DI FINOCCHI				CREMA DI VERDURE CON RISO				RISOTTO BRACCIO DI FERRO				LASAGNE AL POMODORO				RISOTTO ALLA ZUCCA			
Finocchi	100	100	150	Riso	30	40	50	Riso	50	70	90	Pasta all'uovo	40	50	50	Riso	50	70	90
Olio e.v.o.	5	5	7	Patate	20	30	40	Spinaci	10	15	20	Latte	20	25	25	Zucca	10	15	20
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Carote	20	30	40	Burro	5	7	10	Farina	10	25	25	Burro	5	7	10
				Cavolfiore	20	30	40	Parmigiano	5	7	10	Burro	3	3	5	Parmigiano	5	5	10
				Cavolo verza	20	30	40	Olio e.v.o.	5	5	8	Parmigiano	5	5	10	Olio e.v.o.	5	5	8
				Olio e.v.o.	5	5	7	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Pomodori pelati	20	30	50	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
				Parmigiano	5	5	10	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	Odori	q.b.	q.b.	q.b.	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
				Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Latte	3	5	7	Sale iod.	q.b.	q.b.	q.b.	Latte	3	5	7
				Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	Farina	3	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Farina	3	5	7
												Basilico	q.b.	q.b	q.b.				
FUSILLI ALL'OLIO				TOCCHETTI DI POLLO AL LIMONE				BURGER DI PASSERA DI MARE				STRACCHINO				FRITTATA DI PORRI			
Pasta	50	70	90	Petto di pollo	50	60	80	Passera di mare	30	40	50	Stracchino	40	50	60	Uova	50	50	75
Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o	2	3	5	Patate	10	20	25					Porri	30	30	40
Parmigiano	5	5	10	Limone	q.b.	q.b.	q.b.	Uovo	15	20	25					Parmigiano	3	3	3
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Pangrattato	10	20	25					Latte	3	3	5
				Farina	3	3	5	Parmigiano	3	3	5					Olio e.v.o.	2	2	5
								Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
								Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.								
								Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.								
								Aglio	q.b.	q.b.	q.b.								
HAMBURGER AL FORNO				PATATE SABBIOSE				CAROTE STUFATE ALLA SALVIA				INSALATA E CAROTE				SPINACI COTTI			
Macinato di vitellone BIO	50	60	80	Patate	150	150	150	Carote	150	150	200	Insalata	40	40	60	Spinaci	150	150	200
Olio e.v.o.	2	3	5	Pangrattato	5	7	10	Olio e.v.o.	5	5	7	Carote	75	75	100	Olio e.v.o.	5	5	7
Pane	20	30	40	Olio	5	5	8	Odori	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Carota	5	5	10	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.								
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.					Aromi	q.b.	q.b.	q.b.								
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.																
Latte	3	3	5																
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150

*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti

COMUNE DI PISA
SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE — MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°5

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA AL POMODORO			
Pasta			
Pomodori pelati	50	70	90
Parmigiano	20	30	50
Olio e.v.o.	5	5	10
Sale Iodato	5	5	7
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.	q.b.
CACIOTTA			
Caciotta	40	50	60
CIMETTE IMPANATE			
Cavolfiore	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	7
Pangrattato	5	5	7
Parmigiano	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
RISOTTO ALLA MILANESE			
Riso	50	70	90
Zafferano	5	10	13
Burro	5	7	9
Parmigiano	5	7	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale (carote-cipolla-prezzemolo)	q.b.	q.b.	q.b.
POLPETTONE AL POMODORO			
Macinato vitellone bio	50	60	80
Olio e.v.o.	2	3	5
Pomodori pelati	20	30	50
Pane	5	5	10
Latte ps	3	3	5
Patate	5	5	10
Uova	10	10	20
Parmigiano	3	3	5
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
CAROTE STUFATE			
Carote	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	8
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
CREMA DI VERDURE CON FARRO			
Farro	30	40	50
Patate	20	30	40
Carote	20	30	40
Cavolfiore	20	30	40
Cavolo verza	20	30	40
Olio e.v.o.	5	5	7
Parmigiano	5	5	10
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
SFORMATO PROSCIUTTO COTTO E RICOTTA			
Uova	15	20	30
Ricotta	10	15	20
Prosciutto cotto	10	15	20
Patate	10	20	30
Parmigiano	3	3	5
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
INSALATA			
Insalata	40	40	70
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PENNINE CON SUGO ALLE VERDURE (si pomodoro)			
Pasta	50	70	90
Carote	15	20	30
Broccoli	15	20	30
Pomodori pelati	20	30	50
Olio e.v.o.	5	5	7
Parmigiano	5	5	10
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Odori	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.	q.b.
POLPETTE CECI E LENTICCHIE			
Uovo	30	30	50
Ceci	5	10	15
Lenticchie	5	10	15
Patate	5	5	10
Pangrattato	5	5	5
Olio e.v.o.	3	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	2	3	5
FINOCCHI A FIAMMIFERO			
Finocchi	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150

VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI CON CREMA DI PARMIGIANO E SALVIA			
Ravioli ricotta e spinaci			
Burro	60	80	80
Parmigiano	5	7	10
Sale Iodato	5	7	10
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Latte	q.b.	q.b.	q.b.
Farina	3	5	7
Salvia	3	5	7
	q.b.	q.b.	q.b.
BURGER DI MERLUZZO			
Merluzzo	30	40	50
Patate	10	20	25
Uovo	10	10	20
Pangrattato	10	20	25
Parmigiano	3	3	5
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
BROCCOLI STUFATI			
Broccoli	150	150	200
Olio e.v.o.	5	5	7
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
PANE INTEGRALE	50	60	60
FRUTTA FRESCA	100	100	150

*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.
ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti