

MENU ESTIVO 1A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI												
PASTA ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO CAROTE FILANGE'	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NOUOVO ALL'OLIO	PASTA NO GLUTINE	MOZZARELLA	MOZZARELLA	MOZZARELLA	Pastina prosciutto frullato carote frullate	Menù del giorno	PASTA NOUOVO ALL'OLIO TOFU AL NATURALE	Menù del giorno
MARTEDI												
RISOTTO AGLI ASPARAGI SFORMATO DI LEGUMI (FAGIOLI CANNELLINI) INSALATA MISTA (insalata e pomodori)	RISOTTO AGLI ASPARAGI NO LATTE SFORMATO DI FAGIOLI NO LATTE	INSALATA	Menù del giorno	SFORMATO DI FAGIOLI NO UOVO	RISOTTO CON FARINA NO GLUTINE SFORMATO DI FAGIOLI NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Sformato di fagioli frullato Verdure frullate	Menù del giorno	RISOTTO AGLI ASPARAGI NO LATTE SFORMATO DI FAGIOLI NO UOVO NO LATTE	Menù del giorno
MERCOLEDI												
SEDANINI AL PESTO DI ZUCCHINE BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA CACCIATORA FAGIOLINI ALLA GENOVESE	PESTO DI ZUCCHINE NO LATTE	BOCCONCINI NO POMODORO	Menù del giorno	SEDANINI NOUOVO AL PESTO DI ZUCCHINE	PASTA NO GLUTINE	Menù del giorno	CECI ALLA CACCIATORA	CECI ALLA CACCAITORA	Pastina pesto di zucchine Tacchino frullato Fagiolini frullati	Menù del giorno	SEDANINI NOUOVO AL PESTO DI ZUCCHINE NO LATTE SEITAN ALLA CACCIATORA	PESTO DI ZUCCHINE NOFR.AGUSCIO
GIOVEDI												
Platto unico LASAGNE AL RAGU POMODORI	LASAGNE CON LATTE DI SOIA	LASAGNE AL RAGU' BIANCO CAROTE FILANGE'	Menù del giorno	LASAGNE NOUOVO AL RAGU'	LASAGNE NO GLUTINE	Menù del giorno	LASAGNE AL POMODORO E FORMAGGIO	LASAGNE AL POMODORO E FORMAGGIO	Pastina Ricotta Verdure frullate	Menù del giorno	LASAGNE NOUOVO AL POMODORO CON LATTE DI SOIA E FORMAGGIO VEGETALE	Menù del giorno
VENERDI												
FUSILLI AL PESTO BASTONCINI DI PESCE PISELLI INSAPORITI	PESTO NO LATTE	Menù del giorno	UOVO SODO	FUSILLI NOUOVO AL PESTO	PASTA NO GLUTINE BASTONCINI NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	UOVO SODO	Pastina Platessa frullata Verdure cotte frullate	PATATE O CAROTE	FUSILLI NOUOVO AL PESTO NO LATTE CROCCHETTE VEGETALI	PESTO NOFR.AGUSCIO

MENU ESTIVO 2A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI RISOTTO ZUCCHINE E PORRI CACIOTTA FAGIOLINI ALLA GENOVESE	RISOTTO ZUCCHINE E PORRI NO LATTE PROSCIUTTO COTTO	menu del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	RISOTTO ZUCCHINE E PORRI CON FARINA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Ricotta Fagiolini frullati	Menù del giorno	RISOTTO ZUCCHINE E PORRI NO LATTE SVIZZERA DI SOIA AL FORNO	Menù del giorno
MARTEDI Piatto unico RISO, POLPETTE AL POMODORO CAROTE, PISELLI E MAIS	POLPETTE AL POMODORO NO LATTE	POLPETTE NO POMODORO	Menù del giorno	POLPETTE AL POMODORO NO UOVO	POLPETTE AL POMODORO CON PANGRATTATO E PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	RISO, SFORMATO DI FAGIOLI CAROTE, PISELLI E MAIS	RISO, SFORMATO DI FAGIOLI CAROTE, PISELLI E MAIS	Pastina Polpette frullate Verdure frullate	CAROTE E MAIS	RISO, SFORMATO DI FAGIOLI NOLATTE NOUOVO CAROTE, PISELLI E MAIS	Menù del giorno
MERCOLEDI SEDANINI ALL'OLIO PLATESSA IMPANATA PURE' DI PATATE	PATATE LESSE	Menù del giorno	Lenticchie stufate	SEDANINI NOUOVO ALL'OLIO	PASTA NO GLUTINE PLATESSA CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	SEITAN AL FORNO	Pastina Platessa frullata Purè	Menù del giorno	SEDANINI NOUOVO ALL'OLIO SEITAN AL FORNO PATATE LESSE	Menù del giorno
GIOVEDI PAPPA AL POMODORO ARISTA AL FORNO INSALATA	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PAPPA AL POMODORO CON PANE NO GLUTINE ARISTA CON FARINA NO GLUTINE	FRITTATA AL PARMIGIANO	FRITTATA AL PARMIGIANO	FRITTATA AL PARMIGIANO	Pastina Carne frullata Verdure cotte frullate	Menù del giorno	CROCCHETTE VEGETALI	Menù del giorno
VENERDI CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA MARGHERITA ZUCCHINE TRIFOLATE	PIZZA ROSSA+PROSCIUTTO COTTO	PIZZA BIANCA	Menù del giorno	Menù del giorno	CREMA DI VERDURE CON RISO PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Ricotta Verdure cotte frullate	Menù del giorno	PIZZA ROSSA CON FORMAGGIO VEGETALE	Menù del giorno

MENU ESTIVO 3A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI PASTA ALL'OLIO HAMBURGER CON SALSA DI POMODORO E CAPPERI POMODORI	HAMBURGER NO LATTE	HAMBURGER NO POMODORO CAROTE FILANGE'	Menù del giorno	PASTA NOUOVO ALL'OLIO	PASTA NO GLUTINE HAMBURGER CON PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	BURGER VEGETALI	BURGER VEGETALI	Pastina Hamburger frullato Verdure frullate	Menù del giorno	PASTA NOUOVO ALL'OLIO BURGER VEGETALI	Menù del giorno
MARTEDI PASTA FREDDA BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE INSALATA	PASTA FREDDA NO LATTE	PASTA FREDDA NO POMODORO	Menù del giorno	PASTA NOUOVO FREDDA	PASTA NO GLUTINE BOCCONCINI DI POLLO CON FARINA NO GLUTINE	Menù del giorno	POLPETTINE VEGETALI	POLPETTINE VEGETALI	Pastina Pollo frullato verdure frullate	Menù del giorno	PASTA NOUOVO FREDDA CON FORMAGGIO VEGETALE POLPETTINE VEGETALI NOLATTE NOUOVO	Menù del giorno
MERCOLEDI CHICCHE AL PESTO STRACCHINO POMODORI GRATINATI	PESTO NO LATTE PROSCIUTTO COTTO POMODORI IMPANATI NO LATTE	ZUCCHINE ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	CHICCHE NO GLUTINE POMODORI GRATINATI CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Ricotta/ stracchino Verdure frullate	Menù del giorno	CHICCHE AL PESTO NO LATTE TOFU AL NATURALE POMODORI IMPANATI NO LATTE	PESTO NOFR.AGUSCIO
GIOVEDI RISO ALL'OLIO ROTOLO DI FRITTATA AL PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO INSALATA	FRITTATA NO FORMAGGIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PROSCIUTTO COTTO/TACCHINO	Menù del giorno	FRITTATA AL FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	Pastina frittata frullata verdure cotte frullate	Menù del giorno	SEITAN AL FORNO	Menù del giorno
VENERDI PENNINE AL PESCE (Con Pomodoro) SFORMATO DI VERDURE E CECI FAGIOLINI ALLA GENOVESE	SFORMATO NO LATTE	PASTA ALL'OLIO	PENNE AL POMODORO NO PESCE	PENNINE NOUOVO AL PESCE SFORMATO NO UOVO	PASTA NO GLUTINE SFORMATO CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	PENNINE AL POMODORO	Pastina Sformato e verdure frullate	Menù del giorno	PENNINE NOUOVO AL POMODORO SFORMATO DI VERDURE E CECI NO LATTE NO UOVO	Menù del giorno

MENU ESTIVO 4A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI												
PASTA ALL'OLIO FRITTATA ALLE ZUCCHINE CAROTE FILANGE	FRITTATA ALLE ZUCCHINE NO LATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NOUOVO ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO	PASTA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina frittata alle zucchine frullata carote frullate	Menù del giorno	PASTA NOUOVO ALL'OLIO SEITAN AL FORNO	Menù del giorno
MARTEDI												
RISOTTO BRACCIO DI FERRO BOCCONCINI DI TACCHINO ARROSTO INSALATA	RISOTTO BRACCIO DI FERRO NOLATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	RISOTTO CON FARINA NO GLUTINE	Menù del giorno	FAGIOLI ALL'OLIO	FAGIOLI ALL'OLIO	Pastina Tacchino frullato Verdure frullate	Menù del giorno	RISOTTO BRACCIO DI FERRO NOLATTE FAGIOLI ALL'OLIO	Menù del giorno
MERCOLEDI												
CREMA DI VERDURE CON PASTA BOCCONCINI DI PARMIGIANO PATATE ARROSTO	UOVO SODO	Menù del giorno	Menù del giorno	CREMA DI VERDURE CON PASTINA NOUOVO	CREMA DI VERDURE CON PASTINA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	pastina ricotta patate frullate	Menù del giorno	CREMA DI VERDURE CON PASTINA NOUOVO DADOLATA DI TOFU	Menù del giorno
GIOVEDI												
CHICCHE AL POMODORO SFOGLIATINA VALDOSTANA INSALATA E CAROTE	SFOGLIATINA SOLO PROSCIUTTO COTTO NO FORMAGGIO	CHICCHE ALL'OLIO	Menù del giorno	SFOGLIATINA NO UOVO	CHICCHE NO GLUTINE SFOGLIATINA NO GLUTINE	SFOGLIATINA ALLE VERDURE+ PARMIGIANO	SFOGLIATINA ALLE VERDURE+ PARMIGIANO	SFOGLIATINA ALLE VERDURE+ PARMIGIANO	Pastina Prosciutto fullato Verdure cotte frullate	Menù del giorno	SVIZZERA DI SOIA AL FORNO	Menù del giorno
VENERDI												
SEDANINI POMODORO FRESCO E BASILICO POLPETTE DI PASSERA DI MARE SPINACI SALTATI	POLPETTE NO LATTE	SEDANINI ALL'OLIO	UOVO SODO	SEDANINI NOUOVO POMODORO FRESCO E BASILICO POLPETTE NO UOVO	PASTA NO GLUTINE POLPETTE CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	UOVO SODO	Pastina Polpette frullate verdure frullate	Menù del giorno	SEDANINI NOUOVO POMODORO FRESCO E BASILICO CROCCHETTE VEGETALI	Menù del giorno

MENU ESTIVO 5A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO Semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI RISOTTO ALLA PARMIGIANA PLATESSA IMPANATA ZUCCHINE ALLA MENTA	RISO ALL'OLIO	Menù del giorno	LENTICCHIE ALL'OLIO	Menù del giorno	RISOTTO CON FARINA NO GLUTINE PLATESSA CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	SFORMATO DI LENTICCHIE	Pastina Platessa frullata Zucchine frullate	Menù del giorno	RISO AL POMODORO SFORMATO DI LENTICCHIE NOLATTE NOUOVO	Menù del giorno
MARTEDI SEDANINI ALL'OLIO HAMBURGER DI TACCHINO PISELLI E CAROTE	HAMBURGER NO LATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	SEDANINI NOUOVO ALL'OLIO	PASTA NO GLUTINE HAMBURGER CON PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	BURGER VEGETALI	BURGER VEGETALI	Pastina all'olio Hamburger frullato verdure frullato	CAROTE	SEDANINI NOUOVO ALL'OLIO BURGER VEGETALI NOLATTE NOUOVO	Menù del giorno
MERCOLEDI LASAGNE DI VERDURE STRACCHINO INSALATA	LASAGNE CON LATTE DI SOIA PROSCIUTTO COTTO/TACCHINO	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	LASAGNE NOUOVO ALLE VERDURE	LASAGNE NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina all'olio ricotta/ stracchino verdure cotte frullate	Menù del giorno	LASAGNE NOUOVO ALLE VERDURE CON LATTE DI SOIA TOFU AL NATURALE	Menù del giorno
GIOVEDI MINISTRONE DI VERDURE CON RISO BOCCONCINI DI TACCHINO IMPANATI AL FORNO POMODORI	BOCCONCINI IMPANATI NO LATTE	CAROTE FILANGE*	Menù del giorno	Menù del giorno	BOCCONCINI CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	SFORMATO DI CECI	SFORMATO DI CECI	Pastina con Minestrone frullato Tacchino frullato e verdure frullate	Menù del giorno	SFORMATO DI CECI NOLATTE NOUOVO	Menù del giorno
VENERDI FARRO AL PESTO FRITTATA AL PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO BIETOLA ALL'AGRO	PESTO NO LATTE FRITTATA SOLO PROSCIUTTO NO FORMAGGIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PROSCIUTTO COTTO	PASTA NO GLUTINE	FRITTATA AL FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	FRITTATA AL FORMAGGIO	Pastina frittata frullata Verdure frullate	Menù del giorno	FARRO AL PESTO NO LATTE SVIZZERA DI SOIA AL FORNO	PESTO NOFR.AGUSCIO

Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg. 3) - Riso o pasta all'olio – Carne ai ferri o Pesce lesso – verdure lesse

Le stoviglie e gli utensili utilizzate per la preparazione/distribuzione dei pasti degli utenti celiaci dovranno essere esclusivamente a loro riservati. Pane sempre no glutine per gli utenti

*** Per i soggetti affetti da favismo, si accerta con certificato medico di ogni singolo utente se è possibile assumere altri legumi diversi da fave e piselli**