

I COLORI DEL BENESSERE



PREPARAZIONE:

La Dietista prepara un cartellone suddiviso in 5 colonne e fa corrispondere ad ogni colonna un colore. Ad ogni colore di frutta e verdura viene associata una proprietà salutistica.

La Dietista prepara delle fotocopie per tutti i bambini che rappresentano frutta e verdura bianche da colorare.

La Dietista porta un cesto di frutta e verdura e una benda.



ORGANIZZAZIONE DELLA LEZIONE:

- 1) Ai bambini viene mostrato il cartellone, viene spiegato il significato della suddivisione dei colori e vengono introdotte le proprietà salutistiche della frutta e verdura associate al colore:
 - I bambini ripetono la proprietà associata al colore;
 - I bambini elencano quanti tipi di frutta e verdura conoscono.
- 2) La maestra/dietista sceglie due bambini, uno dei quali viene bendato, mentre l'altro sceglie un frutto/verdura dal cesto da far indovinare al compagno. Il bambino bendato, senza il senso della vista dovrà indovinare al tatto e all'odore il frutto o il tipo di verdura che ha in mano.