



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU'

SETTIMANA n°1

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
FUSILLI AL PESTO ROSSO Pasta Pesto* Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato * la dose di olio è ridotta in quanto lo si trova anche nel pesto	50 5 10 5 2 q.b.	70 10 20 5 2 q.b.	90 20 30 10 3 q.b.	BOCCONCINI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA CON PURE' DI PATATE Tacchino Mozzarella Parmigiano Olio e.v.o. Aromi Odori Prezzemolo e Aglio Sale Iodato Passata di pomodoro Purè: Patate Latte Burro	50 20 3 2 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. 10 150 20 3	60 20 3 5 q.b. q.b. q.b. q.b. 15 150 20 3	80 30 5 7 q.b. q.b. q.b. q.b. 20	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO Riso Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano	50 5 q.b. 5	70 5 q.b. 5	90 7 q.b. 10	SEDANINI AL POMODORO Pasta Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Basilico	50 20 5 5 q.b. q.b. q.b.	70 30 5 5 q.b. q.b. q.b.	90 50 10 7 q.b. q.b. q.b.	PIZZA MARGHERITA Base pizza Mozzarella Olio e.v.o. Parmigiano Pomodori pelati	120 30 q.b. 3 30	120 30 q.b. 3 30	160 40 q.b. 6 40
MOZZARELLA Mozzarella	40	50	60					FRITTATA ALLE ZUCCHINE Uova Zucchine Latte Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano Aromi	50 15 3 2 q.b. 3 q.b.	50 20 3 3 q.b. 5 q.b.	75 30 5 5 q.b. 7 q.b.	TONNO Tonno	70	100	120				
INSALATA VERDE Insalata Olio e.v.o. Sale Iodato	40 5 q.b.	40 5 q.b.	60 7 q.b.	BIETOLA ALL'AGRO Bietola Olio e.v.o. Limone Sale Iodato	150 5 q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b.	PISELLI ALL'OLIO Piselli Olio e.v.o. Sale Iodato Cipolla	60 5 q.b.	80 5 q.b.	100 7 q.b.	PATATE PREZZEMOLATE Patate Olio e.v.o. Prezzemolo Sale Iodato	150 5 q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b.	150 8 q.b. q.b.	TRIS VERDURE Carote Fagiolini Cavolfiore Olio e.v.o. Sale Iodato	50 50 50 5 q.b.	50 50 50 5 q.b.	75 75 75 8 q.b.
PANE CONV	40	50	50	PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE CONV	40	50	50	PANE CONV	40	50	50	PANE BIO	20	25	25
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU'

SETTIMANA n°2

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PENNE AL PESTO ROSSO Pasta 50 Pesto* 5 Pomodori pelati 10 Parmigiano 5 Olio e.v.o. 2 Sale Iodato q.b. * la dose di olio è ridotta in quanto lo si trova anche nel pesto	50	70	90	LASAGNE AL RAGU' Pasta all'uovo 40 Macinato di vitellone 30 Polpa di pomodoro 20 Olio e.v.o. 5 Parmigiano 5 Odori q.b. Sale Iodato q.b. Besciamella: latte ps 20 farina 10 burro 3 Aromi q.b.	40	50	50	SEDANINI AL POMODORO Pasta 50 Pomodori pelati 20 Parmigiano 5 Olio e.v.o. 5 Sale Iodato q.b. Odori q.b. Basilico q.b.	50	70	90	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO Pasta 50 Olio e.v.o. 5 Sale Iodato q.b. Parmigiano 5	50	70	90	RISOTTO ALLE VERDURE Riso 50 Carote 15 Zucchine 15 Polpa di pomodoro 20 Olio e.v.o. 5 Parmigiano 5 Sale Iodato 5 Odori q.b.	50	70	90
BASTONCINI DI MERLUZZO Bastoncini di pesce (Merluzzo) 70	70	100	120					FRITTATA AL PARMIGIANO Uova 50 Parmigiano 3 Latte 3 Olio e.v.o. 2 Sale Iodato q.b.	50	50	75	LONZA AL FORNO Lonza di suino 50 Olio e.v.o. 2 Farina 3 Sale iodato q.b. Aromi q.b.	50	60	80	STRACCHINO Stracchino 40	40	50	60
FINOCCHI LESSI Finocchi 100 Olio e.v.o. 5 Sale Iodato q.b.	100	100	150	BIS VERDURE Carote 50 Insalata 20 Olio e.v.o. 5 Sale Iodato q.b.	50	50	75	FAGIOLINI ALL'OLIO Fagiolini 100 Olio e.v.o. 5 Sale Iodato q.b.	100	100	150	CAROTE STUFATE Carote 150 Olio e.v.o. 5 Aromi q.b. Sale Iodato q.b. Cipolla q.b.	150	150	200	PATATE AL FORNO Patate 150 Olio e.v.o. 5 Sale Iodato q.b. Aromi q.b.	150	150	150
PANE CONV 40	40	50	50	PANE BIO 40	40	50	50	PANE INTEGRALE 50	50	60	60	PANE BIO 40	40	50	50	PANE CONV 40	40	50	50
FRUTTA FRESCA 100	100	100	150	FRUTTA FRESCA 100	100	100	150	FRUTTA FRESCA 100	100	100	150	FRUTTA FRESCA 100	100	100	150	FRUTTA FRESCA 100	100	100	150



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU'

SETTIMANA n°3

LUNEDI'	INFANZIA PRIMARIE ADULTI SECONDARIE			MARTEDI'	INFANZIA PRIMARIE SECONDARIE ADULTI			MERCOLEDI'	INFANZIA PRIMARIE SECONDARIE ADULTI			GIOVEDI'	INFANZIA PRIMARIE SECONDARIE ADULTI			VENERDI'	INFANZIA PRIMARIE SECONDARIE ADULTI		
	INFANZIA	PRIMARIE	ADULTI SECONDARIE		INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI		INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI		INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI		INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
RISOTTO AL POMODORO Riso Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Basilico	50 20 5 5 q.b. q.b. q.b.	70 30 5 5 q.b. q.b. q.b.	90 50 10 7 q.b. q.b. q.b.	SEDANINI AL POMODORO Pasta Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Basilico	50 20 5 5 q.b. q.b. q.b.	70 30 5 5 q.b. q.b. q.b.	90 50 10 7 q.b. q.b. q.b.	PENNE AL PESTO ROSSO Pasta Pesto* Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato * la dose di olio è ridotta in quanto lo si trova anche nel pesto	50 5 10 5 2 q.b.	70 10 20 5 2 q.b.	90 20 30 10 3 q.b.	PIZZA MARGHERITA Base pizza Mozzarella Olio e.v.o. Parmigiano Pomodori pelati	120 30 q.b. 3 30	120 30 q.b. 3 30	160 40 q.b. 6 40	SEDANINI ALLA CARRETTIERA Pasta Polpa pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Prezzemolo Sale Iodato Odori Aglio	50 20 5 5 q.b. q.b. q.b.	70 30 5 5 q.b. q.b. q.b.	90 50 7 10 q.b. q.b. q.b.
BASTONCINI DI MERLUZZO Bastoncini di pesce (Merluzzo)	70	100	120	BOCCONCINI di POLLO IMPANATI Pollo Olio e.v.o Pangrattato Sale Iodato Parmigiano Prezzemolo Aromi	50 2 q.b. q.b. 3 q.b. q.b.	60 3 q.b. q.b. 3 q.b. q.b.	80 5 q.b. q.b. 5 q.b. q.b.	HAMBURGER DI PESCE Merluzzo Patate Pangrattato Uova Parmigiano Sale Iodato Aglio Prezzemolo	15 7 2 2 3 q.b. q.b. q.b.	20 7 2 2 3 q.b. q.b. q.b.	25 10 5 2 5 q.b. q.b. q.b.	SFORMATO DI LEGUMI (Ceci) Ceci Patate Uova Pangrattato Parmigiano Sale Iodato Olio	20 40 10 5 3 q.b. 2	30 50 15 6 4 q.b. 3	40 60 20 7 5 q.b. 5				
FINOCCHI LESSI Finocchi Olio e.v.o. Sale Iodato	100 5 q.b.	100 5 q.b.	150 8 q.b.	SPINACI ALL'AGRO Spinaci Olio e.v.o. Limone Sale Iodato	150 5 q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b.	CAROTE' STUFATE Carote Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Cipolla	150 5 q.b. q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b. q.b.	TRIS VERDURE Carote Fagiolini Cavolfiore Olio e.v.o. Sale Iodato	50 50 50 5 q.b.	50 50 50 5 q.b.	75 75 75 8 q.b.	BIETOLA ALL'OLIO Bietola Olio e.v.o. Sale Iodato	150 5 q.b.	150 5 q.b.	200 7 q.b.
PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE BIO	40	50	50	PANE CONV	40	50	50	PANE BIO	20	25	25	PANE CONV	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU'

SETTIMANA n°4

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PENNE AL PESTO ROSSO Pasta Pesto* Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato * la dose di olio è ridotta in quanto lo si trova anche nel pesto	50 5 10 5 2 q.b.	70 10 20 5 2 q.b.	90 20 30 10 3 q.b.	RISO, MEDAGLIONE DI VERDURE E LEGUMI E FAGIOLINI Riso Patate Carote Broccoli Ceci Uova Parmigiano Pangrattato Fagiolini Sale Iodato Prezzemolo	50 8 2 2 8 2 3 2 150 q.b. q.b.	70 10 5 5 5 10 2 3 150 q.b. q.b.	90 13 5 5 15 5 5 5 200 q.b. q.b.	LASAGNE AL RAGU' Pasta all'uovo Macinato di vitellone Polpa di pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Odori Sale Iodato Besciamella: latte ps farina burro Aromi	40 30 20 5 5 q.b. q.b. q.b. 20 10 3 q.b.	50 40 30 5 5 q.b. q.b. q.b. 20 25 3 q.b.	50 40 50 7 10 q.b. q.b. q.b. 25 25 5 q.b.	RISOTTO ALLA PARMIGIANA Riso Burro Parmigiano Cipolla Sale Iodato	50 3 5 q.b. q.b.	70 8 5 q.b. q.b.	90 10 10 q.b. q.b.	FUSILLI AL POMODORO Pasta Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Basilico	50 20 5 5 q.b. q.b. q.b.	70 30 5 5 q.b. q.b. q.b.	90 50 10 7 q.b. q.b. q.b.
STRACCHINO Stracchino	40	50	60									HAMBURGER AL POMODORO Manzo Olio e.v.o. Polpa pomodoro Pane Carota Cipolla Sale Iodato Latte PS	50 2 20 5 q.b. q.b. q.b. 3	60 3 30 5 q.b. q.b. q.b. 3	80 5 50 10 q.b. q.b. q.b. 5	FRITTATA AL PARMIGIANO Uova Parmigiano Latte Olio e.v.o. Sale Iodato	50 3 3 2 q.b.	50 3 3 3 q.b.	75 5 5 5 q.b.
CAROTE JULIENNE Carote Olio e.v.o. Sale Iodato	150 5 q.b.	150 5 q.b.	200 7 q.b.					BIS VERDURE Carote Insalata Olio e.v.o. Sale Iodato	50 20 5 q.b.	50 20 5 q.b.	75 30 8 q.b.	PISELLI ALL'OLIO Piselli Olio e.v.o. Sale Iodato Cipolla	60 5 q.b. q.b.	80 5 q.b. q.b.	100 7 q.b. q.b.	FAGIOLINI ALL'OLIO Fagiolini Olio e.v.o. Sale Iodato	100 5 q.b.	100 5 q.b.	150 8 q.b.
PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE CONV	40	50	50	PANE BIO	40	50	50	PANE BIO	40	50	50	PANE CONV	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150