



ASILO NIDO (12-36 MESI)

MENU' ESTIVO

SETTIMANA n°5

LUNEDI'	NIDI	MARTEDI'	NIDI	MERCOLEDI'	NIDI	GIOVEDI'	NIDI	VENERDI'	NIDI
MINISTRONE DI VERDURE CON RISO Riso Patate Carote Polpa pomodoro Fagiolini Zucchine Cavolfiore Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	20 10 10 10 10 10 10 3 5 q.b.	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	40 3 5 q.b.	RISOTTO AL POMODORO Riso Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Basilico	40 10 5 3 q.b. q.b. q.b.	LASAGNE DI VERDURE Pasta all'uovo Latte Farina Burro Parmigiano Zucchine Carote Pomodori pelati Odori Sale iod. Olio e.v.o. Basilico	30 7 7 2 5 10 10 10 q.b. q.b. 3 q.b.	PASTA ALLE VERDURE DI STAGIONE Pasta Pomodoro Verdura di stagione Parmigiano Olio e.v.o. Odori Sale Iodato Carote Zucchine Basilico	40 10 20 5 3 q.b. q.b. 10 10 q.b.
PROSCIUTTO COTTO Prosciutto cotto	25	HAMBURGER DI TACCHINO Fesa di tacchino Olio e.v.o. Odori Sale iodato Pane Pelati Latte	40 2 q.b. q.b. 3 10 2	FRITTATA AL PARMIGIANO AL FORNO Uovo Latte Parmigiano Olio e.v.o. Sale iodato	40 3 3 2 q.b.	STRACCHINO Stracchino	30	PLATESSA IMPANATA Platessa Pangrattato Olio e.v.o. Sale Iodato	60 q.b. 2 q.b.
PATATE ARROSTO Patate Olio e.v.o. Sale Iodato Aromi	100 3 q.b. q.b.	INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale iodato	30 3 q.b.	BIETOLA ALL'OLIO Bietole Olio e.v.o. Sale Iodato	100 3 q.b.	POMODORI Pomodori Olio e.v.o.	80 3	TRIS DI VERDURE Carote Fagiolini Cavolfiore Olio e.v.o. Sale Iodato	30 30 30 3 q.b.
PANE	30	PANE	30	PANE	30	PANE	30	PANE INTEGRALE	35
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100



ASILO NIDO (12-36 MESI)

MENU' ESTIVO

SETTIMANA n°6



LUNEDI'	NIDI	MARTEDI'	NIDI	MERCOLEDI'	NIDI	GIOVEDI'	NIDI	VENERDI'	NIDI
GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO Gnocchetti sardi Polpa di pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori Basilico	40 10 3 5 q.b. q.b. q.b.	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO Pasta Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano	40 3 q.b. 5	RISO, POLPETTE AL POMODORO E FAGIOLINI Riso Parmigiano Macinato di vitellone Uovo Pangrattato Pane Fagiolini Polpa di pomodoro Olio e.v.o. Odori Sale iodato	40 5 30 5 2 3 100 10 9 q.b. q.b.	CREMA DI VERDURE CON ORZO Orzo Zucchine Carote Fagiolini Cavolfiore Patate Spinaci Olio Odori Parmigiano Piselli Sale iodato	20 10 15 5 5 5 5 3 q.b. 5 5 q.b.	PASTA ALLE ZUCCHINE Pasta Zucchine Olio e.v.o. Parmigiano Sale iodato Pomodori pelati Odori Basilico	40 10 3 5 q.b. 10 q.b. q.b.
MERLUZZO GRATINATO Merluzzo Pangrattato Aromi Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano	60 q.b. q.b. 2 q.b. 2	BOCCONCINI di TACCHINO IMPANATI AL FORNO Tacchino Olio e.v.o. Pangrattato Sale Iodato Parmigiano Prezzemolo	40 2 q.b. q.b. 2 q.b.			PIZZA MARGHERITA Base pizza Mozzarella Olio evo Parmigiano	40 10 q.b. 2	STRACCHINO Stracchino	30
BIETOLA ALL'AGRO Bietola Olio e.v.o. Limone Sale Iodato	100 3 q.b. q.b.	ZUCCHINE TRIFOLATE Zucchine Olio Sale qb	100 3 q.b.			CAROTE FILANGE' Carote Olio e.v.o. Sale Iodato Limone	100 3 q.b. q.b.	TRIS DI VERDURE Carote Fagiolini Cavolfiore Olio e.v.o.	30 30 30 3
PANE	30	PANE	30	PANE	30	PANE	15	PANE INTEGRALE	35
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti



ASILO NIDO (12-36 MESI)
MENU' ESTIVO
SETTIMANA n°7



LUNEDI'	NIDI	MARTEDI'	NIDI	MERCOLEDI'	NIDI	GIOVEDI'	NIDI	VENERDI'	NIDI
PASTA ALLE ZUCCHINE Pasta Zucchine Olio e.v.o. Parmigiano Sale iodato Pomodori pelati Odori Aromi Basilico	40 10 3 5 q.b. 10 q.b. q.b. q.b.	LASAGNE AL PESCE (Merluzzo) Pasta all'uovo Merluzzo Polpa pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Odori Sale iodato Aromi Aglio Prezzemolo Besciamella: Latte ps Farina Burro	30 40 10 3 5 q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. q.b. 10 10 2	PASTA AL POMODORO Pasta Polpa di pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori Basilico	40 10 3 5 q.b. q.b. q.b.	VELLUTATA DI VERDURE CON ORZO Orzo Zucchine Carote Fagiolini Patate Olio e.v.o. Odori Parmigiano Cavolfiore Sale iodato	20 10 20 5 5 3 q.b. 5 5 q.b.	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO Gnocchetti sardi Polpa di pomodoro Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori Basilico	40 10 3 5 q.b. q.b.
PLATESSA IMPANATA Platessa Olio e.v.o. Pangrattato Sale Iodato	60 2 q.b. q.b.			FRITTATA AL PARMIGIANO Uova Parmigiano Latte Olio e.v.o. Sale Iodato	40 3 3 2 q.b.	ARROSTO DI TACCHINO Tacchino Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Farina	40 2 q.b. q.b. 2	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE Petto di pollo Olio e.v.o. Limone Farina Sale Iodato	40 2 q.b. 2 q.b.
POMODORI E INSALATA Insalata Pomodoro Olio e.v.o. Sale Iodato	15 40 3 q.b.	BIS DI VERDURE Insalata carote Olio e.v.o. Sale Iodato	20 10 3 q.b.	POMODORI Pomodori Olio e.v.o.	80 3	PATATE PREZZEMOLATE Patate Olio e.v.o. Prezzemolo Sale Iodato	100 3 q.b. q.b.	INSALATA MISTA Insalata Pomodoro Olio e.v.o. Sale Iodato	15 40 3 q.b.
PANE	30	PANE	30	PANE INTEGRALE	35	PANE	30	PANE	30
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti



ASILO NIDO (12-36 MESI)

MENU' ESTIVO

SETTIMANA n°8



LUNEDI'	NIDI	MARTEDI'	NIDI	MERCOLEDI'	NIDI	GIOVEDI'	NIDI	VENERDI'	NIDI
RISOTTO AGLI ASPARAGI Riso Asparagi Olio e.v.o. Aromi Sale iodato Parmigiano Pomodori pelati Prezzemolo Odori Farina/fecola	40 5 3 q.b. q.b. 5 10 q.b. q.b. q.b.	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO Pasta Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano	40 3 q.b. 5	PASTA ALLA PARMIGIANA Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale iodato Burro Latte Farina	40 3 5 q.b. 3 15 5	VELLUTATA DI VERDURA CON FARRO Farro Patate Carote Polpa pomodoro Fagiolini Zucchine Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Cavolfiori	20 10 10 10 10 10 3 5 q.b. q.b.	PASTA AL SUGO DI VERDURE Pasta Pomodoro Verdura di stagione Parmigiano Olio e.v.o. Odori Sale Iodato Basilico	40 10 20 5 3 q.b. q.b. q.b.
MOZZARELLA Mozzarella	30	ARROSTO DI MANZO Manzo Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Farina	40 2 q.b. q.b. 2	MERLUZZO GRATINATO Merluzzo Pangrattato Aromi Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano	60 q.b. q.b. 2 q.b. 2	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE Petto di pollo Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Farina Limone	40 2 q.b. q.b. q.b. q.b.	FRITTATA AL PARMIGIANO Uova Parmigiano Latte Olio e.v.o. Sale Iodato	40 3 3 2 q.b.
VERDURE MISTE Fagiolini Carote Cavolfiore Olio e.v.o.	30 30 30 3	ZUCCHINE TRIFOLATE Zucchine Olio Sale Aglio Prezzemolo	100 3 q.b. q.b. q.b.	POMODORI Pomodori Olio e.v.o.	80 3	PATATE LESSE Patate Olio e.v.o. Sale Iodato Aromi	100 3 q.b. q.b.	POMODORI Pomodori Olio e.v.o.	80 3
PANE	30	PANE INTEGRALE	35	PANE	30	PANE	30	PANE	30
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti